

Lebensraum weiten



Vom Bodensee an den Zürichsee - eine Pilgerreise in 4 Tagen

**Auffahrt
13. bis 16. Mai 2021**

**Schritt für Schritt gehen, Ruhe finden,
bei sich selber ankommen,
schauen, lauschen und geniessen.**



Einladung

Beim täglichen Gehen bewegen Menschen sich nicht nur äusserlich, auch das Innere kommt in Bewegung. Diese Kraft nutzt das Pilgern, indem es die äussere Landschaft und unser Innenleben miteinander in Beziehung bringt und eine Entwicklung anstösst. Die Pilgertage über Auffahrt sind darauf ausgerichtet, unseren Lebensraum zu weiten.

Kurze Impulse, Meditationen und ein tägliches, einstündiges Gehen im Schweigen unterstützen und strukturieren den äusseren und den inneren Weg. Es besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Das Angebot richtet sich an wandergewohnte Erwachsene mit guter Kondition, die für vier Tage aus der Hektik des Alltags aussteigen und auch ihre körperlichen Grenzen ausloten möchten. Die Tagesetappen bewegen sich zwischen 4 $\frac{3}{4}$ und knapp 7 Stunden Marschzeit.

Herzlich willkommen!

Programm

1.Tag Rorschach – St.Gallen

Anreise: 06.55 Uhr Pfäffikon ab, 8.39 Uhr Rorschach an.

Länge 15,3 km, Aufstieg 527 m, Abstieg 249 m, Zeit 4 $\frac{3}{4}$ Std.

Übernachtung im Hotel Vadian, Nachtessen à la carte im Restaurant Marktplatz.

2.Tag St.Gallen – Waldstatt

Länge 16 km, Aufstieg 504 m, Abstieg 363 m, Zeit 5 Std.

Übernachtung und Nachtessen à la carte im Hotel Schäfli.

3.Tag Waldstatt – Scherrer,

Länge 18,3 km, Aufstieg 837 m, Abstieg 795 m, Zeit 6 $\frac{1}{4}$ Std.

Übernachtung und Nachtessen im Hotel Churfürsten ob Wattwil.

4. Tag Scherrer – Schmerikon

Länge 22,8 km, Aufstieg 579 m, Abstieg 1155 m, Zeit 6 $\frac{3}{4}$ Std.

Rückreise: 18.18 Uhr Schmerikon ab, 18.55 Uhr Pfäffikon an.

Du stellst meine Füße in weiten Raum

Dieser einladende Satz stammt aus Psalm 31, der uns während den vier Tagen begleitet.

Am 1. Tag erfahren wir diese Weite am Bodensee. Im Schaugentobel wird es dann eng. Beides bringen wir in Beziehung zur inneren Weite und zur Frage, was uns einengt.

Am 2. Tag erfahren wir die Weite als innere Stille. Sie steht im Gegensatz zum Lärm der Stadt, die uns mit ihrer Betriebsamkeit Gleichnis wird für das Vielerlei in unserem Alltag.

Am 3. Tag wandern wir einem Grat entlang mit Blick auf die trutzigen Felsen des Alpsteins. Und wir stellen uns der Frage, was uns Halt gibt.

Am 4. Tag ist zunächst ein steiler Abstieg nach Wattwil zu bewältigen, der gute Trittsicherheit auf steilem Gelände erfordert. Nach dem Aufstieg auf den Ricken neigt sich unser Weg zwischen sanften Hügeln angenehm leicht dem Zürichsee zu. Wir wenden uns den persönlichen "Niedrigkeiten" zu und kommen an in der eigenen Tiefe.



Organisatorisches:

- Frühstück im Hotel, Nachtessen in Restaurants und Hotel.
- Picknick und Getränk am ersten Tag selber mitbringen.
- Der Witterung entsprechende Kleidung einpacken. Ein guter Regenschutz darf nicht fehlen.
- Alle Dinge des persönlichen Gebrauchs müssen im eigenen Rucksack mitgetragen werden. Das sein Gewicht sollte 8 kg nicht übersteigen.
- Wanderstöcke sind willkommen, aus Rücksicht auf die Stille und das Schweigen bitte ausschliesslich mit Gummikappen!
- Die Reise kostet Fr. 360.-. Darin enthalten sind 3 Übernachtungen im Doppelzimmer, 1 Nachtessen, 2 Lunches, An- und Rückreise mit Halbtaxabo. Einzahlungsscheine werden zugestellt.
(Die Kirchgemeinde gibt bei Bedarf einen finanziellen Beitrag.)
- TeilnehmerInnenzahl: 6 Personen
- Leitung: Katharina Wirth, Pilgerbegleiterin EJW, Pfarrerin, Meditationslehrerin, Therapeutin für Handauflegen
- Anmeldung mit untenstehendem Talon per Post an:
Katharina Wirth, Bachtelstr. 25, 8330 Pfäffikon
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. März 2021
- Rücktrittsbedingungen: Stornierungen sind bis zum Anmeldeschluss kostenfrei, bis zum 5. Mai 2021 sind 75%, danach 100% geschuldet.
- Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden

✂

Anmeldung zur Pilgerreise «Lebensraum weiten» 13. -16. Mai 21:

Name: _____ Vorname: _____

] home: _____] Mobile: _____

Mailadresse: _____

Adresse: _____

SBB Abo: _____

Ich esse: vegetarisch / vegan / glutenfrei / anderes

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____